



VIRGINIE DEXET

SPALAZèbres 1

Le PROGRAMME

OBJECTIFS :

- Identifier les singularités multidimensionnelles du Haut et Très Haut Potentiel Intellectuel (cognitives, relationnelles, émotionnelles, corporelles, énergétiques et spirituelles).
- Identifier les rôles et fonctionnement des émotions en lien avec le HPI. Améliorer ses compétences émotionnelles (intelligence émotionnelle).
- Identifier les dynamiques relationnelles en lien avec le HPI.
- Améliorer ses compétences relationnelles intra et interpersonnelles (intelligence relationnelle).
- Identifier le rôle du corps dans l'expression des ressources cognitives, émotionnelles, motrices et sensorielles.
- S'approprier des techniques corporelles permettant de lever des blocages fréquemment rencontrés chez la personnes HPI.
- Identifier et optimiser ses ressources cognitives, émotionnelles, relationnelles et corporelles.

POUR QUI ?

Particuliers concernés par le Haut Potentiel (aucun test n'est nécessaire), ou/et professionnels (thérapeute, psychologue, enseignant, coach, manager, RH...) désireux de se former pour eux-mêmes et/ou pour accompagner des personnes à Haut et Très Haut Potentiel Intellectuel.

A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter directement Virginie DEXET au 06.83.27.47.89

PRÉ-REQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

- La personne se sent concernée et/ou impliquée à titre personnel et/ou professionnel par le thème du Haut Potentiel Intellectuel et des sujets en lien.
- Une rencontre visio est organisées avec chaque stagiaire afin d'identifier les besoins et la cohérence de la démarche de formation.

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z virginiedexet.eclair@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Conformément à l'article 34 de la loi "informatique et libertés", vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification ou de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez vous désinscrire en m'adressant un mail de demande.



VIRGINIE DEXET

- La personne est volontaire et se sent capable physiquement et intellectuellement de suivre plusieurs journées de formation sur les thématiques traitées.
- Un positionnement individuel des stagiaires est réalisé par questionnaire en amont de la formation.

NATURE ET LOGISTIQUE DE L'ACTION

- Formation SPALAZèbres en présentiel par groupe de 4 personnes minimum et 6 personnes maximum.
- Durées de formation : **30 heures réparties du jeudi 18H au dimanche 16H voir programme.**
- Dates de formation : **voir planning de l'année en cours sur le site.**
- Lieu :

**SPALAZEN NATURE
46 route de la Mairie
19190 Palazinges France**

LA FORMATRICE :

La Formation est assurée par Virginie DEXET, engagée depuis plus de 15 ans en qualité de maman, enseignante agrégée, formatrice, coach et conférencière sur les thèmes en lien avec la neuro-diversité : Haut et Très Haut Potentiel Intellectuel, hypersensibilité, troubles neuro-développementaux (dys..., troubles de l'attention, autisme...) et spécialiste de l'accompagnement des personnes à Haut et Très Haut Potentiel intellectuel.

DISPOSITIONS FINANCIERES ET PRIX DE LA FORMATION A REALISER

Conditions de réservation :

- Cette formation est ouverte aux adultes, seul.e ou en couple.
- Le groupe est constitué de 4 à 6 participants maximum.
- L'inscription n'est effective qu'à réception de votre règlement et après un premier contact visio.

Conditions d'annulation :

- Nous nous réservons le droit d'annuler cette formation par manque de participant.
- Le remboursement total des sommes versées vous sera restitué.
- En cas d'annulation de votre part :
- 30 jours et plus : report de dates ou remboursement des sommes versées moins 40 € de frais de dossier
- De 29 à 7 jours : remboursement des sommes versées moins 30%
- Moins de 7 jours : pas de remboursement

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z virginiedexet.eclair@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Conformément à l'article 34 de la loi "informatique et libertés", vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification ou de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez vous désinscrire en m'adressant un mail de demande.



VIRGINIE DEXET

Dates :

du 29/09/22 au 02/10/22

Tarifs SPALAZèbres 1

Formation du jeudi au dimanche par Virginie DEXET :

290 € TVA non applicable, art.293B du CGI pour les particuliers

400 € TVA non applicable, art.293B du CGI pour les professionnels

Cette formation immersive est proposée avec possibilité d'hébergement et repas. Cette prestation est assurée par SPALAZEN nature.

Hébergement al inclusive 490 € TTC (professionnels et particuliers)

Total pour la formule AI inclusive :

780 € (particuliers)

890 € (professionnels)

Les prix pourront varier en fonction des dates des formations (voir informations sur le site virginiedexet.com).

Conditions de paiement :

- Le règlement de la formation de 290€ TVA non applicable, art.293B du CGI se fera par chèque lors de l'inscription à l'ordre : Virginie DEXET et à l'adresse : SPALAZEN NATURE – La Jarouste 19 190 Palazinges
- Le règlement du séjour à l'ordre de SPALAZEN NATURE (+ d'éventuelles prestations complémentaires) se fera sur place, lors du séjour.

Prestations incluses :

- Formation organisée par Virginie DEXET+25 heures de formation collective et individuelle.
- Séjour organisé par SPALAZEN NATURE :
 - 3 nuitées en chambre simple, 1 Lodge pour 2 personnes
 - Accès au jacuzzi privatif en terrasse.
 - forfait boissons (À chaque repas inclus : 1 v de vin ou 1 soft + 1 boisson chaude à chaque veillée
 - Les petits déjeuners et/ou brunch et les repas conformément au programme ci-dessus.

Menus à valider avec SPALAZEN

Remarque : pour les allergies merci de nous informer

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z virginiedexet.eclair@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Conformément à l'article 34 de la loi "informatique et libertés", vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification ou de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez vous désinscrire en m'adressant un mail de demande.



VIRGINIE DEXET

Ne sont pas compris dans les prestations de SPALAZEN NATURE:

- Les taxes de séjour : 1,10 € par nuitée et par adulte
- Les dépenses personnelles (boissons hors forfait, boutique...)
- Prestations complémentaires – sauna, massages...
- Transport vers/depuis Spalazen Nature
- Option éventuelles (Assurances)

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE EN FORMATION

Les participants sont invités à venir avec leur matériel de prises de notes et documents de travail. L'animatrice utilise vidéo projection et micro-ordinateur portable pour projection des apports

La salle de formation dispose de tableaux mural ou sur pieds et de multiprises pour vos branchements. Le lieu et la salle de formation sont contrôlés en amont de l'action sur site par la formatrice

L'alchimie parfaite entre théorie et pratique :

Des contenus riches, récents et éclairants issus de divers champs d'investigation et permettant d'avoir une vision éclairée du sujet :

- Neurosciences
- Sciences cognitives
- Psychologie
- Sociologie
- Physique,
- Physique quantique
- Biologie
- Philosophie

proposés sous des formes variées et complémentaires :

- Masterclass avec des supports pédagogiques attractifs et ponctués d'exemples concrets
- Ateliers créatifs individuels pour une expérience plus impactante
- Ateliers de pratique individuels et collectifs afin de s'approprier les connaissances et pouvoir les exploiter par la suite en autonomie.
- Coaching, des observations et analyse par Virginie DEXET
- Des documents visuels d'exercices concrets
- Un support de formation fourni à chacun
- Questionnements
- Réflexion
- Introspection

Colonne2	Jeu	Ven	Sam	Dim
7:30				
8:00		PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	
8:30				CORPS MEDITATION
9:00		MASTERCLASS	ATELIER	
9:30		HAUT POTENTIEL	CORPS	BRUNCH
10:00				ATELIER
10:30				CONNAISSANCE DE SOI
11:00				
11:30				
12:00			REPAS	
12:30		REPAS		
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				BILAN
15:00				
15:30				
16:00	ACCUEIL			
16:30			ATELIER	
17:00		SUITE MASTERCLASS	MEDITATION	
17:30				
18:00				
18:30				
19:00	REPAS	REPAS	REPAS	
19:30				
20:00	CHECK POINT		ATELIER	
20:30		ATELIER	EMOTIONS	
21:00		COMMUNICATION		
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GA
 554 607 00018 – NAF : 96.09Z virginiedexet.eclair@gmail.com
 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès
 l'enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
 Conformément à l'article 34 de la loi "informatique et libertés", vous disposez
 d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression des informations vous concernant. Vous
 pouvez exercer ce droit en adressant une demande.



VIRGINIE DEXET

- Rires
- Partages
- Echanges
- ...et temps pour soi.

Équipement à prévoir :

Tenues et chaussures confortables adaptées à une pratique intérieure et extérieure
Tapis de yoga. Maillots de bain pour profiter du jacuzzi. Matériel bureautique nécessaire à la prise de notes.

MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS DE L'ACTION

- Un positionnement individuel de chaque stagiaire en amont de SPALAZèbres.
- De l'observation du fonctionnement des stagiaires au regard de leur problématique
- Des exercices seront réalisés en continu durant la formation
- Un questionnaire individuel à chaud sera rempli à l'issue de SPALAZèbres.
- Une évaluation à froid par questionnaire à 3 mois de la formation.

MOYENS PERMETTANT DE CONTROLER L'EXECUTION DE LA FORMATION

- Une feuille d'émergence est signée par le(s) stagiaires et le formateur et par demi-journée de formation permettra de justifier de la réalisation de la formation.

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Les actions de formations dispensées par Virginie DEXET font l'objet d'une convention de formation lorsqu'elles sont dispensées à des structures et non à des particuliers.
Tout document contractuel est accompagné du programme descriptif de l'action de formation, du règlement intérieur de la formation, d'un devis reprenant les conditions de vente et de l'attestation d'informations préalable à l'inscription du stagiaire.

SANCTION DE LA FORMATION

Un tour de table est effectué en début et en fin de chaque journée avec les participants.

Un questionnaire d'évaluation individuel de la satisfaction sur le stage est rédigé par le stagiaire en fin de formation

Un certificat de réalisation est fourni individuellement par stagiaire.

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z virginiedexet.eclair@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Conformément à l'article 34 de la loi "informatique et libertés", vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification ou de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez vous désinscrire en m'adressant un mail de demande.