

Déroulé pédagogique formation SPALAZÈbres 1 du 01 JUIN au 04 JUIN 2023 4 jours en présentiel / 30 H de formation

DUREE	OBJECTIFS APPRENTISSAGES	CONTENU JOUR 1	METHODES PEDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION	OUTILS SUPPORTS
1/2 H	INTRODUIRE LA FORMATION	Présenter la formation et la formatrice. Expliquer les objectifs et les méthodes/supports. Présenter l'organisation des 4 jours. Présenter les règles de fonctionnement	Explicative avec à l'appui support visuel papier et projeté.	Slides de présentation 1 support pédagogique par stagiaire.
2 H	Rendre le groupe cohésif	Se présenter, identifier et partager son rapport au Haut Potentiel. Recueil des attentes et positionnement amont si ce n'est fait.	Pratique narrative avec interaction médiées par la formatrice sur la base d'un jeu « c'est quoi le Bonheur ? » autour d'un buffet d'accueil convivial.	Cartes DIXIT servant de support à l'expression et au partage.



VIRGINIE DEXET

DUREE	OBJECTIFS APPRENTISSAGES	CONTENU JOUR 2	METHODES PEDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION	OUTILS SUPPORTS
30'	INTRODUCTION	Evaluation de la disponibilité émotionnelle et cognitive et présentation la journée	Accompagnement à la perception et l'identification des émotions et autres indices corporels	Fiche émotions
1H	Approche générale des modalités d'expression du H.P.I	Identifier les indicateurs permettant de repérer un fonctionnement neuro-atypique. Déconstruction des représentations.	Masterclass avec interactions, illustrations par des exemples et métaphores.	Slides de présentation
2H + 2H	Identifier les singularités et convergences multi-dimensionnelles entre fonctionnements neuro-atypiques et neuro-typiques.	Identifier les singularités cognitives du Haut Potentiel intellectuel et présentation des tests psychométriques	Masterclass avec interactions, illustrations, tests individuels et collectifs. Apports en neuro-sciences, sciences cognitives et psychologie.	Slides de présentation Vidéos Tests projetés
		Identifier les singularités relationnelles intra et interpersonnelles, fréquemment rencontrées chez la personnes H.P.I. Comparaison avec un fonctionnement neuro-typique	Masterclass, interactions, illustrations, métaphores, tests individuels et collectifs. Apports en psychologie, psychanalyse, philosophie et sciences sociales.	Slides de présentation.
		Identifier les singularités émotionnelles fréquemment rencontrées chez la personnes H.P.I. Comparaison avec un fonctionnement neuro-typique	Masterclass, interactions, illustrations, métaphores, tests individuels et collectifs. Apports en psychologie, physique, biologie, neurosciences.	Slides de présentation.

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z

virginedexet.eclair@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

MaJ mai 2023



VIRGINIE DEXET

DUREE	OBJECTIFS APPRENTISSAGES	CONTENU JOUR 2	METHODES PEDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION	OUTILS SUPPORTS
		Identifier les singularités corporelles fréquemment rencontrées chez la personnes H.P.I. Comparaison avec un fonctionnement neuro-typique	Masterclass, interactions, illustrations, métaphores, tests individuels et collectifs. Apports en psychologie, physique, biologie, neurosciences.	Slides de présentation.
		Identifier les singularités énergétiques fréquemment rencontrées chez la personnes H.P.I. Comparaison avec un fonctionnement neuro-typique	Masterclass, interactions, illustrations, métaphores, tests individuels et collectifs. Apports en psychologie, physique, biologie, neurosciences.	Slides de présentation.
2H15	Identifier les dynamiques relationnelles intra et interpersonnelles / HPI. Développer son intelligence relationnelle.	Identifier ses dynamiques relationnelles intra et interpersonnelles dominantes. Application avec l'analyse transactionnelle	Atelier mixant apport de connaissances, réflexions personnelles avec tests individuels et échanges collectifs (binômes et groupe complet).	Slides présentation Test individuel égogramme. Cartes illustrant les états du moi fournies à chaque participants. Vidéo. Liste de drivers.
15'	Bilan de la journée	Auto-évaluation des acquis de la journée de formation. Retour d'expérience	Questionnement oral au groupe.	Retour sur prise de notes et outils utilisés.

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z

virginiedexet.eclair@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

MaJ mai 2023



VIRGINIE DEXET

DUREE	OBJECTIFS APPRENTISSAGES	CONTENU JOUR 3	METHODES PEDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION	OUTILS SUPPORTS
15'	INTRODUCTION	Evaluation de la disponibilité émotionnelle et cognitive et présentation la journée	Accompagnement à la perception et l'identification des émotions et autres indices corporels	
3 H 45	Identifier le rôle du corps dans l'expression des ressources cognitives, émotionnelles, motrices et sensorielles.	Identifier des réflexes archaïques rémanents et faire le lien avec des difficultés émotionnelles, cognitives, sensorielles et motrices pour soi et autrui. Application avec une initiation à l'intégration des réflexes archaïques	Apport de connaissances Atelier de pratique corporelle permettant de repérer chez soi et chez autrui des réflexes archaïques rémanents. Initiation par la pratiques aux mouvements d'intégration.	Slides de présentation Bibliographie.
2H	Identifier et définir ses besoins	Pratique hypnose collective.	Apports de connaissances sur le rôle des états modifiés de conscience. Participation libre à la pratique.	Hypnose éricksonienne menée par la formatrice.
2H15	Identifier le rôle des émotions et les singularités émotionnelles / HPI	Identifier ses schémas émotionnels dominants. Développer son intelligence émotionnelle.	Atelier mixant apport de connaissances, réflexions personnelles et échanges collectifs (binômes et groupe complet).	Video
15'	Bilan de la journée	Auto-évaluation des acquis de la journée de formation. Retour d'expérience	Questionnement oral au groupe.	Retour sur prise de notes et outils utilisés.

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z

virginiedexet.eclair@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

MaJ mai 2023



VIRGINIE DEXET

DUREE	OBJECTIFS APPRENTISSAGES	CONTENU JOUR 4	METHODES PEDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION	OUTILS SUPPORTS
15'	INTRODUCTION	Evaluation de la disponibilité émotionnelle et cognitive et présentation la journée	Accompagnement à la perception et l'identification des émotions et autres indices corporels	
30'	Identifier et réguler ses besoins.	Pratique cohérence cardiaque.	Apports de connaissances sur le rôle et les effets de la cohérence cardiaque Participation libre à la pratique.	video pratique guidée.
4H30	Identifier et optimiser ses ressources. Se reconnaître et accepter sa singularité.	Construction de son arbre de ressources et repérage de l'impact des blocages émotionnels et des croyances sur l'expression de ses ressources.	Ateliers de pratiques créative et réflexive basée sur la technique du coaching orientation solution et compétences. Brunch	Cartes Totem Cartes Dixit Post-it, feutres.
45 '	Finaliser la formation Auto-évaluer l'atteinte Recueillir la satisfaction	Faire auto évaluer le stagiaire sur l'atteinte de ses objectifs à l'issue des quatre jours via la grille Recueillir la satisfaction et conclure.	Travail écrit sur grille et questionnaire. Questionnement oral au groupe.	Grille d'auto positionnement. Plan d'action futur Questionnaire de satisfaction.

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z

virginiedexet.eclair@gmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

MaJ mai 2023